



Välkommen till Nerikes Distansryttarklubbs Pay-and-Ride vid Hembygdsgården i Finnerödja den 7 maj 2023

Pay and ride är för dig som är nyfiken på vad distansridning är. Du får prova att rida en 7 km eller 20 km markerad bana som går på varierat underlag. Du får hjälp av Nerikes distansryttarklubbs medlemmar före och efter ritten. Inga riktiga veterinärer finns på plats utan medlemmar med lång tävlingserfarenhet agerar veterinär. Inga medlemskap, licenser eller Grönt kort krävs. Men vi vill att hästen är grundvaccinerad.

Tider och praktisk information.

Kl 09:00 Sekretariatet öppnar. När du anländer till parkeringen får du en nummerlapp som du får låna och ett veterinärkort som du skall ha med dig när du visar hästen för den hästvana person vi har som "veterinär", allt för att det skall bli så likt en tävling som möjligt. Du får även karta som visar hur du skall rida även om banan är markerad.

Klass	Veterinärbesiktning	Bangenomgång	Start
20km	9.15	10.00	11.00
7 km	9.45	10.30	11.30

Veterinärbesiktning - Den som visar hästen skall bära hjälm. Hästen visas i det huvudlag den rids med, men utan sadel och ev skydd. Först tas puls på hästen. Pulsen får vara högst 60 slag/minut. Därefter kontrolleras hästens ben, mag/tarmljud m.m, besiktningen avslutas med att du travar upp med hästen vid hand. Du väljer själv om du vill göra besiktningen före eller efter bangenomgången.

Bangenomgång – Här får du information om ritten och har möjlighet att ställa frågor.

Start - Du har rätt att starta i upp till 15 minuter efter utsatt start men tiden räknas från din utsatta starttid.

Ryttare skall bära godkänd hjälm, skor/stövlar med klack eller säkerhetsstigbyglar. Bärs jacka med kapuschong måste kapuschongen vara invikt. Säkerhetsväst är obligatoriskt för ryttare upp till 18 år, övriga är inget krav för men får användas. Sporrar och spö är inte tillåtet. Hästen får ridas i valfri utrustning. Mobiltelefonen är bra att ha med.

Banan och Målgång: Hela banan är markerad med tydliga skyltar i A4-storlek. De sitter på en pinne ca 50 cm över marken, och du skall bara följa de skyltar du har på din högra sida när du rider. Du får inte rida fortare än 12km / h. vilket innebär att du två mil rider på minst 1 tim och 40 min. När du kommer tillbaka till tävlingsplatsen passeras en punkt där tiden tas = Målgång. Vid målgång skrivs målgångstiden på ditt veterinärkort som sedan skall finnas med tills dess att slutbesiktningen är genomförd. Inom 20 minuter från din målgångstid skall du vara hos ”veterinären” för att få hästen slutbesiktad, hästens puls får då vara max 60 slag/min för att ritten skall godkännas. Samma kontroll görs som före start. När detta är klart tar du hand om både hästen och dig själv, därefter går du till sekretariatet och lämnar tillbaka nummerlappen. Rosett delas ut till samtliga ekipage som deltar under dagen. Alla ryttare bjuds efter ritten på fika. Det finns möjlighet för medhjälpare att köpa fika i serveringen.

Vatten: Finns på Hembygdsgården. Medtag egna hinkar. En hink som hästen kan dricka ur och en som du kan ha som tvätthink när du tvättar hästen.

Pay and ride arrangeras i samarbete med

Finnerödja Hembygdsgård

Markägare



SISU Idrottsutbildarna Örebro

Välkomna!